

## Andrea Mittermair

Family – Business – Coaching

*“Le condizioni quadro favorevoli alla famiglia contribuiscono in modo significativo alla motivazione e alla soddisfazione dei dipendenti. Allo stesso tempo rafforzano la competitività delle aziende e danno un contributo prezioso alla qualità della vita nella nostra società.”*



### Dati di contatto

Am Langen Rain, 5  
39031 Brunico  
Tel. +39 349 6185326  
E-Mail [info@andrea-mittermair.com](mailto:info@andrea-mittermair.com)  
Internet [www.andrea-mittermair.com](http://www.andrea-mittermair.com)



**Andrea Mittermair**  
Family – Business – Coaching

### Auditore/auditrice per l'audit famigliaelavoro in Alto Adige

Licenza per l'audit di base: 09/2025

### Audit famigliaelavoro eseguiti

- Azienda di soggiorno di Merano (co-auditrice)

### Formazione

- Laurea in Scienze della Formazione - Libera Università di Bolzano - Facoltà di Scienze della Formazione, Bressanone

### Sviluppo professionale

- Attività freelance: coach aziendale e manageriale, specializzato nell'assistenza ad aziende familiari e leader
- Vicepresidente dell'Associazione professionale di Business e Management Coach in Alto Adige
- Coach presso la *mutschmiede* (collaborazione occasionale)
- Moderatrice per i processi di partecipazione, Südtiroler Jugendring (collaborazione occasionale)
- Collaboratrice della Ripartizione pedagogica, Direzione Istruzione e Formazione tedesca dell'Alto Adige
- Direttrice e insegnante in diverse scuole dell'infanzia dell'Alto Adige

---

### **Altre qualificazioni**

- Programma per amministratore delegato – WEKA Zurigo
- Coach sistemico diplomato – Corso presso l'ASK
- Open System Professional secondo gli standard dell'Open System Model (OSM)<sup>®</sup> – Lichtenburg, Nalles
- Corso di formazione al ruolo di Consigliere di amministrazione – WIFI Bolzano
- Formazione come moderatore/moderatrice per i processi di partecipazione – Südtiroler Jugendring, Bolzano / Leuphana Universität, Lüneburg

---

### **Progetti nell'ambito della conciliazione lavoro e famiglia**

Introduzione di orari di apertura prolungati nella scuola dell'infanzia affinché i genitori possano usufruire di orari di lavoro più flessibili e le aziende possano beneficiare di una migliore conciliabilità tra vita familiare e professionale.

---

### **Altre attività**

Moderazione di processi partecipativi

Relatore nei settori leadership, team, coinvolgimento dei collaboratori, comunicazione, resilienza, processi di cambiamento ecc.